

市民公開講座

生活課題 としての 睡眠

2019/9/5(木)-6(金)

会場

東広島市
市民文化センター



20th

International Sleep Environment Association
いのちのそばに、ひととともに。

HiU

常翔学園

広島国際大学

— 睡眠教育と睡眠環境の重要性 —

1
日目

9月5日(木)
13:00-15:55【12:30開場】

公開シンポジウムⅠ

「子供の発達と未来 —睡眠教育の重要性」

堀内史枝 先生 (愛媛大学)
田村典久 先生 (兵庫教育大学)
山本隆一郎先生 (江戸川大学)
岡 靖哲 先生 (愛媛大学)

特別講演Ⅰ

「眠たい子供、親への対応策」

駒田陽子 先生 (明治薬科大学)

特別講演Ⅱ

「夜の光と子どもの睡眠について」

樋口重和 先生 (九州大学)

教育講演Ⅰ

「災害時の睡眠環境の工夫」

水野一枝 先生 (東北福祉大学)

2
日目

9月6日(金)
13:00~15:30【12:30開場】

教育講演Ⅱ

「眠りからはじめる認知症予防」

宮崎総一郎先生 (中部大学)

大会長講演

「眠り改善からの心と体の元気創り」

田中秀樹 先生 (広島国際大学)

公開シンポジウムⅡ

「地域・学校での眠育 —睡眠教育の実践」

古谷真樹 先生 (神戸大学)
笹澤吉明 先生 (琉球大学)
林 光緒 先生 (広島大学)
田中秀樹 先生 (広島国際大学)

入 場 無 料
先着：各 150 名

共催: 広島国際大学, 公益財団法人 東広島市教育文化振興事業団 大会長: 田中秀樹 (広島国際大学)

問い合わせ先

第28回日本睡眠環境学会学術大会事務局 (福山市立大学 平野晋吾)

e-mail: ssejapan28th@gmail.com TEL: 084-999-1090

webサイト: <https://sites.google.com/view/jsse28th/大会日程/公開講座/>

※お問い合わせはできる限りe-mailでお願いします。



申し込み先

公益財団法人 東広島市教育文化振興事業団

〒739-0043 東広島市西条西本町28-6

e-mail: center01@hhface.org Fax: 082-423-5251 TEL: 082-424-3811

※参加ご希望の方は、【第28回睡眠環境学会大会 市民公開講座参加希望】と明記し、

①氏名【フリガナ】、②電話番号、③参加人数、④1日目(9月5日)、2日目(9月6日)、あるいは両方に参加。

以上をご記入の上、e-mail、Fax、電話のいずれかにてお申し込みください。

※なお、市民公開講座以外の時間帯に開催されている同大会の行事に参加する場合、参加費が必要です。

後援: 東広島市教育委員会